

Χρήση βάσης δεδομένων αλληλεπίδρασης φαρμάκων μέσω Η/Υ

Ένα σημαντικό βοήθημα για τον ιατρό

Η εταιρεία KM&BA Group κυκλοφορεί και προσφέρει σε ηλεκτρονική μορφή ένα πλήρες και επιστημονικά έγκυρο προϊόν που βοηθά στην ανίχνευση των πιθανών αλληλεπιδράσεων των συνηθέστερα χρησιμοποιούμενων φαρμάκων, το επιστημονικό περιεχόμενο του οποίου αναπτύχθηκε από ομάδα ιατρών του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

Περιέχονται περισσότερα από 400 φάρμακα κατά κατηγορίες και σε αλφαβητική σειρά, τα οποία αντιστοιχούν σε 4.500 περίπου σκευάσματα και καταγράφονται περισσότερες από 40.000 πιθανές αλληλεπιδράσεις, ενώ είναι διαθέσιμη και η περιγραφή του φαρμάκου. Το προϊόν μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε υπολογιστή και pocket pc και αναμένεται στο μέλλον να είναι δυνατή η χρήση του και με κινητό τηλέφωνο με κατάλληλο λειτουργικό σύστημα.

Σήμερα ο μέσος χρόνος ζωής έχει αυξηθεί, συνεπώς έχει αυξηθεί και ο αριθμός των ατόμων που πάσχουν από ένα ή περισσότερα χρόνια νοσήματα όπως υπέρταση, καρδιοπάθειες, πνευμονοπάθειες, σακχαρώδη διαβήτη κ.ά. για τα οποία πρέπει να παίρνει χρονίως φάρμακα. Στους ασθενείς αυτούς συχνά συμβαίνει να ασθενήσουν και από κάποιο άλλο νόσημα οξέως, όπως από ητοιμώξεις, αλλεργίες, ίλιγγο, τα οποία χρειάζονται επιπρόσθετη φαρμακευτική αγωγή ή να υποστούν κάποια χειρουργική επέμβαση όπου απαιτούνται επίσης επιπρόσθετα φάρμακα.

Στις περιπτώσεις αυτές είναι δυνατό είτε να επιταθούν οι παρενέργειες των φαρμάκων λόγω ακατάλληλου συνδυασμού, είτε να επηρεαστεί το αποτέλεσμα (ενίσχυση ή μείωση του επιδιωκόμενου αποτελέσματος), είτε να προκύψει βλάβη κάποιων οργάνων ή ακόμη και να υπάρξει θανατηφόρα κατάληξη.

Είναι γνωστό ότι περίπου το 7% των ανε-



πιθύμπτων ενεργειών οφείλεται στις αλληλεπιδράσεις φαρμάκων και ότι περίπου 4% όλων των θανάτων οφείλονται σε παρενέργειες (το 1-1,5% λόγω αλληλεπιδράσεων φαρμάκων).

Γενικά, φάρμακα ή άλλες χημικές ουσίες μπορούν να τροποποιήσουν την απορρόφηση, την κατανομή, το μεταβολισμό και την απέκκριση ενός φαρμάκου. Για παράδειγμα, οραιο διάλυμα αδρεναλίνης χρησιμοποιείται μαζί με τοπικό αναισθητικό για επιβράδυνση της απορρόφησης του αναισθητικού και μεγαλύτερη διάρκεια της τοπικής αναισθησίας. Αντίθετα, σε ταυτόχρονη χορήγηση σιδήρου από το στόμα και τετρακυκλίνης, η απορρόφηση και των δύο μειώνεται λόγω σχηματισμού συμπλόκων.

Επιπλέον, φάρμακα τα οποία συνδέονται ισχυρά με τις πρωτεΐνες πλάσματος ενδέχεται να εκτοπίσουν από τις πρωτεΐνες άλλα φάρμακα συνδεδεμένα, με αποτέλεσμα τα επίπεδα να αυξηθούν προσωρινά και να επιταχυνθεί, στη συνέχεια, η απομάκρυνσή τους από τον οργανισμό. Για παράδειγμα, οι σουλφοναμίδες μπορούν να εκτοπίσουν το αντιδιαβητικό ρεπαγλινίδη από τις πρωτεΐνες, με αποτέλεσμα ενίσχυση της υπογλυκαιμίας.

Από τα παραπάνω είναι φανερό ότι οι αλληλεπιδράσεις των φαρμάκων ίσως είναι συχνότερες από ό,τι θεωρείται από πολλούς ιατρούς και συχνά αποτελούν σημαντικό κλινικό πρόβλημα, του οποίου οι επιπτώσεις κυρίως στον ασθενή, αλλά και στην οικονομία, μπορεί να είναι σοβαρές. Επειδή είναι αδύνατον να θυμάται κάποιος όλες τις πιθανές αλληλεπιδράσεις δύο και συχνά περισσότερων φαρμάκων, ο ιατρός ή ο φαρμακοποιός θα πρέπει να ευρίσκονται σε εγρήγορση για πιθανές δυσμενείς αλληλεπιδράσεις όταν αποφασίζουν τη χρήση κάποιου φαρμάκου.

Μια σημαντική βοήθεια είναι η χρήση βάσης δεδομένων αλληλεπίδρασης φαρμάκων μέσω ηλεκτρονικού υπολογιστή, η οποία, όμως, μπορεί να προσφέρει τα μέγιστα όταν λαμβάνεται υπόψη ότι κάθε ασθενής αποτελεί ιδιαίτερη περίπτωση όπου συνεκτιμώνται πλήθος στοιχείων για τη δέουσα θεραπευτική αγωγή. Τέτοια στοιχεία αποτελούν, για παράδειγμα, το ιστορικό του ασθενούς, η ηλικία, το φύλλο, η συνύπαρξη άλλων νόσων, η καλή ή διαταραγμένη λειτουργία οργάνων, η λήψη άλλων φαρμάκων κ.λπ.

Μπορείτε να αποκτήσετε μία έκδοση επίδειξης ή την πλήρη έκδοση, από τη διεύθυνση www.kmba.gr, ή εφόσον μας το ζητήσετε, να σας αποστείλουμε ένα CD-ROM.

Τρόποι επικοινωνίας:

Ταχυδρομική Διεύθυνση:

Επιστημονικό και Τεχνολογικό Πάρκο Ηπείρου, Πανεπιστημίουπολη, 451 10 Ιωάννινα

Τηλ: 6948048651 & Fax: 26510-40892, E-mail: webadmin@kmba.gr

